ACTA N 88

FECHA: Bogotá, marzo, 27 de 2025
HORA: 9:00 am – 10:00 a.m.
LUGAR: Centro Integrarte Atención Externa Grupo 8
TEMA: Socialización informe individual nutrición.

ASISTENTES:

- Kimberly Katherin Ortega Rojas
- Referentes familiares

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo y presentación del objetivo de la capacitación.
2. Estado de nutrición participantes
3. Clasificación tipos de dietas
4. Recomendaciones nutricionales
5. Atividades estilos de vida saludable.
6. Compromisos

DESARROLLO:

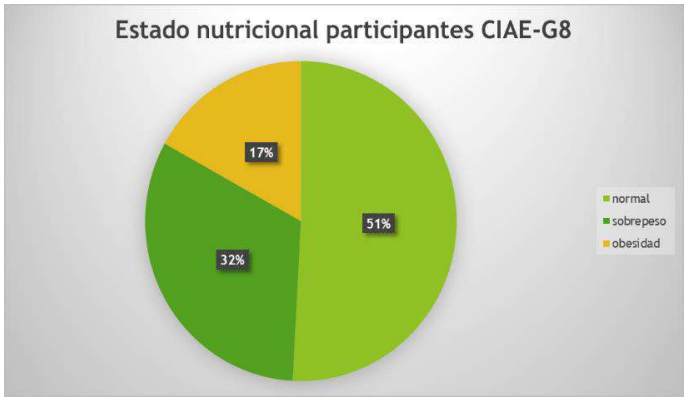
1. Saludo y presentación del objetivo de la capacitación.

Se inicia la capacitación con un corto saludo donde se expone el objetivo de la capacitación el cual es:

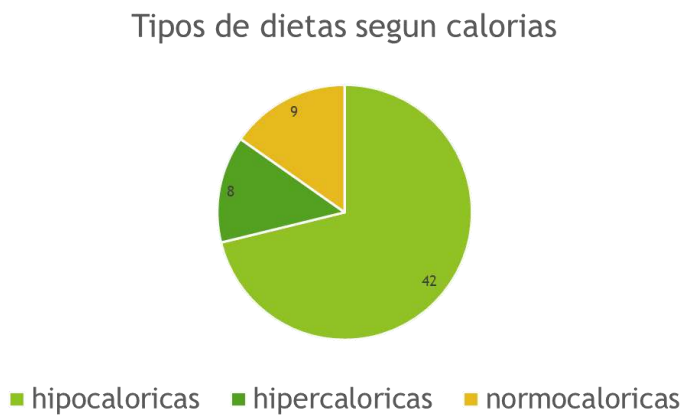
Socializar a los referentes familiares el informe individual de nutrición de los participantes, con el fin de evidenciar la evolución nutricional de cada participante durante el presente convenio.

2. Estado de nutrición participantes

La mitad de la población se encuentra en estado nutricional de normalidad, el 50% restante se encuentra en estado nutricional de exceso, actualmente ningún participante presenta estado nutricional de delgadez.



3. Clasificación tipos de dietas



13 participantes de estado nutricional normal tienen dieta hipocalórica preventiva y 8 participantes tienen dieta hipercalórica preventiva

4. Recomendaciones nutricionales.

-Mantén una alimentación equilibrada con frutas, verduras, proteínas magras y carbohidratos integrales, donde se incluyan todos los grupos de alimentos.

-Realiza actividad física regularmente para conservar tu estado saludable, 150 minutos a la semana o 2 horas y media a la semana.

-Mantente hidratado aproximadamente necesitamos de 1,5 litros a 2 litros de agua al día, recuerda que los alimentos también tienen incluida agua (sandia, melón, leche entre otros).

- Recuerda que debemos consumir mínimo 5 tiempos de comida al día (3 tiempos de comida principal y 2 refrigerios uno en la mañana y otro en la tarde.

- Evita el exceso de alimentos altos en azucares y sal como: fritos de paquete, golosinas, dulces, bebidas gaseosas, jugos de caja entre otros.
- Recuerda que debemos consumir mínimo 5 tiempos de comida al día (3 tiempos de comida principal y 2 refrigerios uno en la mañana y otro en la tarde.

5. Actividades estilos de vida

Se desarrollaron diferentes actividades como:

- Preparaciones saludables como: postres saludables de avena y caco, cubierta saludable de galletas con colorantes naturales de remolacha y espinaca
- Encurtidos y conservas de frutas y verduras nutricap- te alimenta con amor, elaboradas por las personas con discapacidad y referentes familiares.
- Elaboración de yogurt natural y kéfir, con el fin de aumentar el consumo de probióticos.

1) compromisos

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Cumplimiento de los diferentes tipos de dietas y practica de hábitos saludables, tanto en la unidad operativa como en el hogar.	Referentes familiares de personas con discapacidad.	Durante la vigencia del convenio

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Kimberly Katherin Ortega Rojas	Nutricionista	Centro Integrarte Atención Externa Grupo 8	

Anexos: Formato planilla de asistencia talento humano Centro Integrarte Atención Externa Grupo 8. Informe poblacional

Evidencia fotográfica:



Elaboró: Kimberly Katherin Ortega Rojas

Nutricionista

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO ASISTENCIA REUNIONES CON REFERENTES FAMILIARES CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA Y ATENCIÓN EXTERNA

Código: FOR-PSS-103
Versión: 2
Fecha: Memo I2023018708 – 28/06/2023
Página: 1 de 2

TEMA DE LA ACTIVIDAD: Socialización Informe Poblacional Referentes Familiares FECHA: 27-03-2025

HORA DE INICIO: 9:00 am HORA DE FINALIZACIÓN: 12:30

No.	Nombre del participante	Nombre del referente familiar	Parentesco	Dirección	Barrio	Localidad	Teléfono
1	Alejandro Ardila	Rosalba Ruiz	mamá	Cr 86 # 57 C 04 Sur	Escosia	Bosa	311 281 0710
2	Stella Rodriguez	Buenaventura	mamá	Kalle 81 - 96 - 24	Bosa	Bosa	3227150993
3	Mohamed Rodriguez	Lidia Peña	madre	Kra 89 A 79 76	potreritos	Bosa	317 215 6997
4	Brayan Andres Rodriguez	Claudia Moreno	mamá	Cll 70 SUR #80N 20 int 1 apto 203	Casa	Bosa	314 [illegible] 5982
5	Ingrid moreno	AIANABAN	mamá	KR 1 D 57 d 07	bosa	bosa	3133 7034
6	Jaiber Esteven Parra	Jaiber Parra	papa	Tv 72 N 89 A 15 Sur	cierra morena	ciudad Bolivia	3204191321
7	Omar Camargo	Ana Gonzalez Rivas	Mamá	Diagonal 73A Bis 16 R 49	Santa Fe	Bolivar	3118624120
8	Cristian calderon	Blanca Tovar	mamá	Kr 18 I 65 a 42	lucero	ciudad Bolivar	312 438 2508
9	Francisco Pedraza	Marcela Pedraza	Hermana	Cll 39 SUR N 73 D 54	Kennedy Central	Octava	3123663716
10	Angela Muñoz	Martha Sanabria	madre	calle 13 # 79 C 11	Jardín Colombia	Kennedy	3144336

Nombre y cargo del profesional: Kimberly Ortega - Nutricionista

Registro profesional: M.N.P. 07055

Tratamiento de datos personales: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y el Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO ASISTENCIA REUNIONES CON REFERENTES FAMILIARES CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA Y ATENCIÓN EXTERNA	Código: FOR-PSS-103 Versión: 2 Fecha: Memo I2023018708 – 28/06/2023 Página: 2 de 2

TEMA DE LA ACTIVIDAD: Socialización Informe Posición Referentes Flia FECHA: 27-03-2023

HORA DE INICIO: 9:00 am HORA DE FINALIZACIÓN: 12:30

No.	Nombre del participante	Nombre del referente familiar	Parentesco	Dirección	Barrio	Localidad	Teléfono
11	Erick Ry	[illegible]	[illegible]	Cra 73 61B 78	Cleon	Sierra de [illegible]	3105653611
12	Isaac [illegible]	Florelisa acosta	madre.	CL 86H Sur Cra 92 06	Bosa Villa Valeria	Bosa	321 4247859
13	Lizeth Rincón	Luz Marina Molina	mamá	CR 81 H 75-85	Lauxes	Bosa.	3023974102 3134706356
14	Cristhian J Elejalde	Nubia Murillo	mamá	calle 80 Bis S. #94-75	Parques Bogotá	Bosa	3107811 4869
15	Ha Davila Forero	Jannath Gomez	mamá	Cll 62A Sur 71C.	Peldaño	Ciudad Bolivar	3013194426
16	Alumna con cita	consuelo forero	mama	CL 74 Sur #78-01	Alamedas Bosa	Bosa	3053482339
17	NIKY FABIAN BOLAÑEGRA GARZON	Olga Lucia Garzón	Madre	cra 77 k 51 S 65 17 sur.	Acuarela 2	Bosa	3122603662
18	Karen Alejandra Gomez Polania	Sandra Polania	Madre	TV 48 Bis #69 A 50 S	Bellavista	C/Bolivar	3057776818
19	Edwin F Rozo	Olga J. Lopez	Madre	Cra 45b #70a 50 sur	Bibalzadora Alta.	C/Bolivar	3123109402
20	Ivan Andres Sad	Luz Mary Ibis Rubio	Madre	Calle 69B Sur 64-61	El Cortijo	Ciudad Bolivar	3207476437

Nombre y cargo del profesional: Kimberly Ortega - Nutricionista

Registro profesional: M.N. 07055

Tratamiento de datos personales: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y el Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO ASISTENCIA REUNIONES CON REFERENTES FAMILIARES CENTROS INTEGRARTE ATENCIÓN INTERNA Y ATENCIÓN EXTERNA

Versión: 2
Fecha: Memo I2023018708 – 28/06/2023
Página: 1 de 2

TEMA DE LA ACTIVIDAD: Socialización Informe Poblacional Familiares **FECHA:** 27-03-2024

HORA DE INICIO: 9:00 a.m **HORA DE FINALIZACIÓN:** 12:30

No.	Nombre del participante	Nombre del referente familiar	Parentesco	Dirección	Barrio	Localidad	Teléfono
21	Jeimy Claurjo Estrella	Angelica Estrella Acero	Mama	cl 40 sur #82b-16	Amparo	Kennedy	3202519013
22	Jonathan Arregoces	Zoila Cala	abuela	Kr 7 B C #151 sur 16	carbonel	BOSA	321 950 7718
23	Steven Leonardo Vargas Cevom	Alonso Clementino Cevom Carvajal	Mamá	Cll 73B Sur 17A65	Sotavento	Ciudad Bolivar	310 801 8273
24	Nubia Pineda Maldonado	Margarita Maldonado	Mamá	Calle 73A 17-58 Sur	Villa Diana	Ciudad Bolivar	3102171273
25	Fernando Fuentes	Fernando Fuentes	mama	calle 62 C No 79 H 09.	policia	Bolivar	3173724009
26	Erica Julieth	Alicia Torres	Mamá	calle 73 Bis 23	bolivar	Diana	3134773946

Nombre y cargo del profesional: Kimberly Ortega - Nutricionista
Registro profesional: M.N.P. 07055

Tratamiento de datos personales: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y el Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner